



## FLUORFRITT SMØRETIPS FOR REISTADLØPET

Oppdatert torsdag 31.03.22 13:00  
Endelig glidtips for lørdag. Oppdatert og endelig festetips kommer i morgen, fredag.  
I tillegg vil Swix komme med de siste anbefalinger på feste ved start.

Det er meldt om lettskyet vær på lørdag, med temperaturer på minussida Samtidig meldes det om snøbyger både fredag og lørdag, men lite vind.

### VÆR- og TEMPERATURER

(basert på opplysninger fra Yr.no)  
Værprognose for lørdag 02.04.22

Setermoen	10:00	-2°C
Orta	11:00	-5°C
Kampenhytta	12:00	-3°C
Rustadhøgda	13:00	0°C

### STRUKTUR

**Steinslipte ski:** Fin/medium

**Swix Rillejern:** 1mm rett valse med medium trykk.

### GLID – Flourfritt alternativ 1. (Racing)

**Swix DHFF Hvit marathon** varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes med stål eller messing (T179/T162/)

Legg deretter et tynt lag **Swix TS07L liquid**. Det er fint å benytte en **T21** filt kork for påføring. Spray på filten og stryk over skia, la produktet tørke. Benytt deretter **Swix Roto Fleece (T0018F-2)** for å bearbeide produktet, børstes til slutt med blå rotorbørste (T17W) eller rød nylon poleringsbørste (T190).

### GLID – Flourfritt alternativ 2. (Tur)

Spray på **Swix HS07L Liquid**. Her kan det være lurt å benytte en **T21** filt kork for påføring. Spray på filten og stryk over skia, la det tørke innendørs. Når produktet har tørket, kan produktet børstes med blå eller rød nylonbørste (T160/T190) Vi anbefales å ha en hard glider i bunn. eksempelvis **Swix PS06**

### FESTE – for dagens forhold på fjellet

1. Rubb opp festesonen godt med slipepapir #100
2. Varm inn et tynt lag **Swix VG30** blå grunnvoks og et lag med **Swix V30**. Avkjøles.
3. Legg deretter 2 lag **Swix V30** blå voks som kokes lett.
4. Avslutt med 2-4 lag **Swix VP45** violet.
5. For justering, ta med **Swix VP50** og **Swix VP55**

### FELLESKI

Skal du gå med felleski anbefaler vi at du påfører **N21 Swix Skin Boost** for å øke fellens gli og feste-egenskaper. Har du en godt brukt felleski med en skitten fell, anbefaler vi at du renser fellen godt med **Swix N22** og deretter impregnerer fellen med **N20 Swix skin impregnation**.

Lykke til!

## FLUOR FREE WAX TIPS FOR REISTADLØPET

Updated Thursday 31.03.22. Final glide tip for Reistadløpet. We will test grip again on Friday.

### WEATHER and TEMPERATURES

(based on info from www.Yr.no)  
Based on the weather on race day

Setermoen	10:00	-2°C
Orta	11:00	-5°C
Kampenhytta	12:00	-3°C
Rustadhøgda	13:00	0°C

### STRUCTURE

**Stone ground skis:** Medium/fine structure.

**Swix Structure Tool:** 1.00 mm linear structure with medium pressure.

### GLIDE - Fluoro free racing (alternative 1)

Iron **Swix DHFF** into the base of the ski.

Let the glide wax cool before scraping it off with a Plexi Scraper.

Then brush with a SWIX Bronze or Steel Brush.

**Swix TS07L liquid glider** gives a better glide on top of powder. Apply the liquid by spraying a thin layer onto the skis. Let dry, then use **Swix Roto Fleece (T0018F-2)** to work the glider into the base of the ski. Finish by using a blue polish brush (T17W) or T190 red nylon brush.

### GLIDE - Fluoro free easy gliding (alternative 2)

Spray on **Swix HS07L** and let dry for at least 15 minutes. Finish with the SWIX Blue Nylon Polish Brush or Swix Red Nylon brush. We recommend ironing in a layer of **Swix PS06** first.

### GRIP - For today's conditions

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper.
2. Apply one layer **VG30** Blue Base Binder and one layer **V30** blue wax using an iron. Let cool off outside.
3. Apply 2 layers of **Swix V30** blue wax. Rub gently with a cork after each layers.
4. Finish with 2-4 layers of **Swix VP45** violet.
5. Bring **Swix VP50** and **Swix VP55**

### SKIN SKIS

If you are using skis with integrated skins we recommend cleaning the skins with **Swix N22 Skin Cleaner** and then use **Swix N21 Skin Boost** to improve the skin's glide properties.

Happy trails!