

QReistadløpet 2022

- er et aktivitetstilbud som tilbys i tillegg til den offisielle løpsdagen. Denne folkehelseaktiviteten gjennomføres i den tradisjonelle Reistadløpstraseen mellom Storløyra og Bardufoss Skisenter.

Periode

Det ordinære Reistadløpet gjennomføres lørdag 2. april, mens **QReistadløpet** gjennomføres på følgende dager i perioden 31. mars – 17. april 2022;

| Reistadløpsuken | Palmehelgen | Påskeuken |
|---|------------------------|------------------------|
| 31.03.22 (torsdag) 03.04.22 (søndag) | 09.04.22 (palmelørdag) | 17.04.22 (1. påskedag) |

Traseen

QR-traseen går mellom Storløyra Skistadion i Bardu og Bardufoss Skisenter i Målselv, og distansen er ca 30 kilometer. QR-løypa vil være preparert innen kl. 10.00 på de angitte dagene. Se forøvrig appen eller websiden «Skisporet».

Valgfri retning

I **QReistadløpet** kan du starte enten på Storløyra eller på Bardufoss Skisenter. **QReistadløpet** må gjennomføres på en og samme dag.

Ta med sekk

QReistadløpet er et fjelløp og alle deltakerne skal – av egen sikkerhet – ha med en sekk med mat, drikke og varme klær (*vindtett jakke og bukse (lange ermer og ben), ekstra isolerende lag tøy, tørt undertøy og tørre sokker, lue, votter og buff/headover*).

Kampenhytta

Kampenhytta vil være åpen fra kl. 11.00 – 16.00 på alle datoene i nevnte periode. I samarbeid med noen av våre partnere serveres det proteinbar og vann/saft/energidrikke ute ved Kampenhytta. Kampenhytta har også åpent slik at det er mulig å kjøpe mat der (*med forbehold om fortsatt evt. Covid 19-restriksjoner*).

Godkjent Reistadløp

Gjennomført **QReistadløp** teller på lik linje med et fullført ordinært Reistadløp (*gjelder fra og med det kalenderåret man fyller 13 år*).

QR-koder

Det er satt opp QR-koder ved fire punkter i løypa. Disse vil være godt merket og vil bli varslet med skilt ca 100 meter i forkant. QR-kodene er plassert på Storløyra Skistadion, Grønnfjellaksla (*ca 1,5 km sør for Kampenhytta*), Sundlifjellet (*ved trimboka*) og Bardufoss Skisenter – samme plasser som ved QR-løpet 2021. Du må scanne alle fire QR-kodene med mobilen for å få godkjent deltakelse.

Løypekart

[Se www.reistadlopet.no](http://www.reistadlopet.no)

Registrering/påmelding

Registrering/påmelding gjøres i EQTiming med ordinært brukernavn/passord på <https://signup.eqtiming.com/paamelding/greistadloepet-2022/g295.27791?event=reistadlopet>

Etter at din registrering og betaling er utført, vil du motta en bekreftelse via e-post.

Det er også mulig å registrere seg/melde seg på til QReistadløpet først når man kommer til startpunktet sitt (*enten Storlømyra Skistadion eller Bardufoss Skisenter*).

Det du gjør da etter å ha registrert/meldt deg på løpet er å scanne QR-koden på dette punktet ihht fremgangsmåten i punktet «Hvordan skanner du?» nedenfor. Alle som melder seg på QReistadløpet MÅ registrere seg fra sin egen telefon – ikke andres.

Hvordan skanner du?

Alle som deltar, må benytte egen telefon både for registrering/påmelding og scanning. Når du starter på **QReistadløpet** (*enten ved Bardufoss Skisenter eller Storlømyra Skistadion*) så må du logge deg inn på «**Min side**» hos EQTiming. Gå så videre på «**Påmeldinger**» og klikk på det QR-løpet du skal gå (*Sørover-løypa eller Nordover-løypa*). Klikk deg så videre på «**Self-timing**» og da kan du scanne den første QR-koden ved å holde kameraet mot QR-kodeskiltet. Trykk så på «**Scan**» og da er du registrert inn på dette punktet. Gjør samme manøver på de resterende QR-kodeskiltene.

Skulle du oppleve innloggingsproblemer ved første scanning, anbefaler vi at du har din Reistadløps-ID og passord tilgjengelig. Sørg for at du er innlogget på «Min side» under hele QR-løpet.

Test gjerne telefonen din på en hvilken som helst QR kode på forhånd.

Registrerings-/påmeldingsavgift

For å få godkjent **QReistadløpet** som et gjennomført ordinært Reistadløp og få det registrert i adelskalenderen, må man registrere seg via EQ Timing. Registrerings-/påmeldingsavgiften er som følger;

kr. 395,- - født i 2001 og tidligere

kr. 195,- - født i 2002 og senere

Løperpakke/premiering/service

Det er ingen løperpakke, premiering, tidtaking eller medisinsk service (*Røde Kors*) ifm QR-løpet. Den som ønsker løperpakke, medalje, smøreservice og den servicen som ellers inngår i det tradisjonelle Reistadløpet, må gjennomføre Reistadløpet som fellesstart lørdag 2. april 2022.

Adelskalender

QReistadløpet gjennomføres i eget tempo og det er ingen tidtaking. Adelskalenderen oppdateres først etter at QR-perioden er over, men innen 1. mai 2022.

Værforbehold og smittevern

Før du legger ut på **QR**Reistadløpet så forutsetter vi at du har sjekket værmeldingen og at du tenker på din egen sikkerhet. På disse linkene kan dere se værmeldingen for de tre mest værutsatte stedene langs traseen;

- **Orta**
 - <https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-291626/Norge/Troms%20og%20Finmark/Bardu/Orta>
- **Grønlidalen**
 - <https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-294213/Norge/Troms%20og%20Finmark/Bardu/Gr%C3%B8nnlidalen>
- **Sundlifjellet**
 - <https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-2750796/Norge/Troms%20og%20Finmark/Bardu/Sundlifjellet>

Selv om det pt ikke er Covid 19-restriksjoner så er ikke pandemien over, så vi ber alle etterleve smittevern hensyn.

GOD TUR!